



UDRUŽENJE/UDRUGA PSIHIJATARA U BOSNI I HERCEGOVINI

УДРУЖЕЊЕ ПСИХИЈАТАРА У БОСНИ И ХЕРЦЕГОВИНИ

PSYCHIATRIC ASSOCIATION OF BOSNIA-HERZEGOVINA

## PLAN RADA

### UDRUŽENJA PSIHIJATARA U BOSNI I HERCEGOVINI

za period 01.01.2017. – 31.12.2018. godine

Ovaj plan rada sastoji se iz nekoliko segmenata.

#### 1. Promocija Udruženja i članstvo u UPuBiH

*Udruženje psihijatara u Bosni i Hercegovini (UPuBiH) se temelji na principima dobrovoljnog stručnog udruživanja većine, ako ne i svih doktora medicine u našoj zemlji koji se bave ili će se baviti psihijatrijom i mentalnim zdravljem. Iz toga razloga, promocija Udruženja u cijeloj zemlji jedan je od važnih ciljeva UPuBiH, koje već ima prepoznati kontinuitet i kvalitet.*

Važni principi kojih će se UPuBiH pridržavati biće:

**a.** Nastavak dalje intenzivne i kontinuirane promocije UPuBiH tokom stručnih događaja u zemlji i okruženju, uz podsticanje na održavanje kontinuiteta članstva članova UPuBiH iz prethodnih godina, sa tendencijom ponovnog povećanja broja članova i posebnim osvrtom na učlanjenje kolega psihijatara, neuropsihijatara i doktora medicine na specijalizaciji iz psihijatrije iz regija u BiH, u kojima je dosadašnji odziv bio slabiji ili ga nije bilo. Tu je potreban konstantan i značajnije naglašen lični angažman svakoga od članova UPuBiH kroz promovisanje nacionalnog stručnog Udruženja, uz isticanje benefita članstva.

**b.** Svakom novom članu ili potencijalnom budućem članu biće omogućeno da ima pristup bazičnim dokumentima Udruženja (Statut i Dopune i izmjene Statuta, Poslovnik o radu Skupštine i Pravilnik o radu Suda časti i ostali), uz potpune informacije o UPuBiH, upućivanjem na web stranicu Udruženja (verzije na ćirilici, latinici i engleskom jeziku). Sadržaji će se pravovremeno dopunjavati aktuelnim informacijama na svim segmentima web stranice UPuBiH.

**c.** Visina članarina za članstvo u UPuBiH tokom 2017 i 2018 godine (novi članovi ili produženje članstva, sve kategorije članova), neće se mijenjati, čime UPuBiH vodi i brigu o materijalnom statusu svojih članova, sa posebnom brigom o statusu kolega na specijalizacijama ili onih koji specijalizaciju treba da dobiju u ustanovama mentalnog zdravlja u Bosni i Hercegovini.



UDRUŽENJE/UDRUGA PSIHIJATARA U BOSNI I HERCEGOVINI

УДРУЖЕЊЕ ПСИХИЈАТАРА У БОСНИ И ХЕРЦЕГОВИНИ

PSYCHIATRIC ASSOCIATION OF BOSNIA-HERZEGOVINA

d. Redovne sjednice Generalne skupštine UPUBiH (Osma u 2017. i Deveta u 2018.) biće održane.

## 2. Stručni skupovi u Bosni i Hercegovini

*Posebnu važnost za sve članove UPUBiH, stručnu psihijatrijsku i medicinsku, ali i društvenu zajednicu u Bosni i Hercegovini, UPUBiH daje kontinuiranoj medicinskoj edukaciji u našoj zemlji. Njome se, uz sticanje novih znanja, teži uvođenju principa univerzalnih pristupa u radu i kreiranju smjernica za rad svih profesionalaca u oblasti mentalnog zdravlja. Time se želi postići harmonizaciju praksi u radu sa osobama sa mentalnim poremećajima, u cijeloj zemlji.*

a. Četvrti Kongres psihijatara Bosne i Hercegovine sa temom „Psihijatrija i mentalno zdravlje: dileme i perspektive“ planirano je da se održi u Banja Luci u periodu 16. – 19. novembar 2017. godine. Ovaj najveći događaj u Bosni i Hercegovini u potpunosti bi organizovalo UPUBiH, uz kolaboraciju sa srodnim asocijacijama u zemlji i podršku akademske zajednice, ali i nadležnog ministarstva. Kongres je planirano da ima internacionalni karakter i bude poput ranijih skupova UPUBiH podržan od strane Svjetske i Evropske psihijatrijske asocijacije, čiji je UPUBiH kontinuirani i aktivni član.

b. Održavanje kontinuiteta i tradicije Psihijatrijskih dana, kao godišnjeg Simpozija UPUBiH, psihijatrijskog događaja prvog reda u zemlji, u godini kada se ne održava nacionalni kongres, održali bi u zadnjem kvartalu 2018. godine, s određenim tematskim cjelinama i uključivanjem predavača iz BiH, članova UPUBiH, kao i pozvanih predavača izvan BiH, uz koncept uključivanja i mladih istraživača iz BiH.

c. I nadalje je planirano aktivno uzimanje kontinuiranog učešća u koorganizaciji tradicionalnih godišnjih stručnih psihijatrijskih skupova u BiH (Mostarske psihijatrijske subote i Simpozijuma iz biološke psihijatrije/psihofarmakologije), kao i svih ostalih sličnih skupova u BiH, sa redukovanim iznosom kotizacije za članove UPUBiH na skupovima za koje je ona predviđena (do 50%).

d. Podsticanje mladih kolega koji su članovi UPUBiH da se uključuju u internacionalne skupove specifičnog tipa (konferencije, kursevi, međunarodne škole i programi internacionalnih kongresa za mlade istraživače) biće trajni cilj rada UPUBiH i doprinos kontinuiranoj medicinskoj edukaciji budućih i mladih kolega psihijatara iz cijele BiH.



UDRUŽENJE/UDRUGA PSIHIJATARA U BOSNI I HERCEGOVINI

УДРУЖЕЊЕ ПСИХИЈАТАРА У БОСНИ И ХЕРЦЕГОВИНИ

PSYCHIATRIC ASSOCIATION OF BOSNIA-HERZEGOVINA

### 3. UPUBiH na internacionalnom planu

*Od početka svog rada, UPUBiH je aktivno započelo i promociju svojih članova i aktivnosti na međunarodnom planu, intenzivnijim uključivanjem u aktivnosti međunarodnih asocijacija čiji je član (poput Svjetske i Evropske psihijatrijske asocijacije) ili uspostavljanjem suradnje sa drugim asocijacijama iz regije i šire. Ovaj trend je prepoznat u međunarodnim okvirima, te ostaje veoma važan dio aktivnosti kojima UPUBiH posvećuje izuzetnu pažnju i koje neprekidno unapređuje.*

#### a. Svjetska psihijatrijska asocijacija – WPA (World Psychiatric Association)

- Nastaviće se kontinuitet članstva UPUBiH redovnim plaćanjem godišnje članarine u WPA, čime je i svaki član UPUBiH automatski i individualni član WPA, a UPUBiH nastavlja uzimati učešća na Generalnoj skupštini WPA sa punim pravom na glasanje (Voting Delegate na Generalnoj skupštini WPA)

- UPUBiH će kontinuirano nastaviti sa davanjem mišljenja o aplikacijama drugih asocijacija, udruženja i sl. za članstvo u WPA, sa statusom punopravnih ili pridruženih članova te najveće svjetske psihijatrijske organizacije, kako te aplikacije budu pristizale iz WPA Sekretarijata.

- Redovno ćemo obavještavati Zonalnog Predstavnika WPA za Zonu 9 (kojoj naše Udruženje pripada) o svim aktivnostima UPUBiH.

- Kontinuirano ćemo davati doprinos WPA Media Channels (WPA News).

- I dalje će se podsticati da se što više članova UPUBiH uključi u neke od Sekcije WPA prema vlastitim afinitetima i interesima, kao i da pomognu pri prevođenju preporuka i drugih dokumenata WPA, a započecemo i sa inicijativam za prevođenje časopisa WPA „World Psychiatry“ na jezike naroda BiH i postavljanje prevoda na website WPA i UPUBiH.

- Nastavićemo tražiti podršku WPA za bosanskohercegovačke psihijatrijske skupove koji se planiraju održati u organizaciji UPUBiH (IV Kongres psihijatara BiH 2017 i XVI Psihijatriskih dani BiH 2018) –WPA Co-sponsored events, uz izalaženje mogućnosti da na našim skupovima imamo predavače iz WPA.

#### b. Evropska psihijatrijska asocijacija – EPA (European Psychiatric Association)

- Kontinuirano ćemo produžavati punopravno članstvo UPUBiH u EPA Savjetu nacionalnih psihijatrijskih asocijacija (Council of the EPA NPAs), uplatom godišnje članarine.



## UDRUŽENJE/UDRUGA PSIHIJATARA U BOSNI I HERCEGOVINI

### УДРУЖЕЊЕ ПСИХИЈАТАРА У БОСНИ И ХЕРЦЕГОВИНИ

### PSYCHIATRIC ASSOCIATION OF BOSNIA-HERZEGOVINA

- Nastavak aktivnih učešća predstavnika UPuBiH na što većem broju sjednica vanredne i redovne Generalne skupštine EPA i na sastancima Savjeta nacionalnih psihijatrijskih asocijacija u EPA tokom Evropskih psihijatrijskih kongresa (25<sup>ti</sup> u Firenci 2017. i 26<sup>ti</sup> u Nici, 2018).
  - Naš predstavnik učestvovaće na sastancima Savjeta van EPA kongresa kada je god to moguće (kada se stvore uslovi kroz telekonferencije, uz što veći broj sastanaka na internacionalnim skupovima).
  - Radićemo aktivnije na podsticanju povećanja broja članica EPA Savjeta nacionalnih psihijatrijskih asocijacija promocijom tog članstva među drugim regionalnim nacionalnim asocijacijama (Udruženja psihijatara Crne Gore i Makedonije).
  - UPuBiH će nastaviti sa aktivnom ulogom za sve inicijative EPA u pravcima harmonizacije evropskih psihijatrijskih praksi.
  - Podstićaćemo članove UPuBiH da prevode EPA vodiče na jezike naroda u BiH, koji bi bili objavljeni na EPA i UPuBiH web stranicama.
  - Aplikovaćemo i organizovati EPA kurseve kontinuirane medicinske edukacije na domaćim skupovima koje organizuje UPuBiH.
  - Nastavićemo obezbjeđivati EPA patronat za održavanje stručnih psihijatrijskih skupova u BiH koje organizuje UPuBiH, ali i sa međusobnom promocijom između EPA i UPuBiH.
  - Aktivno ćemo promovisati Evropske psihijatrijske kongrese u BiH, kao i podsticati naše članove za uzimanje aktivnih učešća na tim najznačajnijim godišnjim stručnim skupovima psihijatara na internacionalnom planu.
  - Organizovaćemo i jedan sastanak Savjeta nacionalnih psihijatrijskih društava pri EPA u Bosni i Hercegovini, te ići i u pravcu održavanja zajedničkog simpozijuma sa predstavnicima EPA, u sklopu kolaborativnih aktivnosti sa EPA.
- c. Tursko društvo za psihofarmakologiju (Turkish Association for Psychopharmacology- TAP)**
- Nastavićemo aktivnije uspostavljenu saradnju započetu 2013. godine.
  - Organizovaćemo zajednički simpozijum sa kolegama iz TAP, kao i Bugarske psihijatrijske asocijacije, kao i organizovati jedan ili dva TAP kursa u BiH.



UDRUŽENJE/UDRUGA PSIHIJATARA U BOSNI I HERCEGOVINI

УДРУЖЕЊЕ ПСИХИЈАТАРА У БОСНИ И ХЕРЦЕГОВИНИ

PSYCHIATRIC ASSOCIATION OF BOSNIA-HERZEGOVINA

Na kraju, od posebne je važnosti nastavak naše intenzivne saradnje sa asocijacijama iz regije (Hrvatska i Srbija), ali i proširenje tih saradnji na druge regionalne i internacionalne asocijacije.

#### **4. Informisanje članstva i javnosti**

- Internetska stranica Udruženja važan je izvor informacija o UPUBiH i promotivni alat za sve naše aktivnosti. Zato će se nastaviti sa redovnim periodičnim popunjavanjem svih segmenata web stranice aktuelnim sadržajima. Tokom period 2017 – 2018 ponovo ćemo ići u pravcu pronalazjenja finansijske podrške za održavanje internetske stranice ali i redizajniranju web stranice, uz stvaranje posebnog dijela stranice ili nezavisne stranice koja će biti ekskluzivna za IV Kongres psihijataru BiH 2017. godine, kao i mogućnostima kreiranja posebnog dijela za članove UPUBiH (Membership area). Ipak, najveći dio stranice služiće za informisanje šire stručne javnosti o UPUBiH i njegovim aktivnostima, kao i dogovorene međusobne promocije između UPUBiH i drugih stručnih psihijatrijskih udruženja.

- Kao i u prethodnim godinama, važan oblik kontinuiranog informisanja članova Udruženja ostaće preko redovnih elektronskih obavještenja, a unapređivaćemo i informacije u postojećoj Facebook grupi UPUBIH.

- Liste internacionalnih psihijatrijskih događaja za 2017., 2018. i 2019.godinu biće dostavljane pravovremeno svakom članu UPUBiH elektronski, te i dostupne na našoj internetskoj stranici, a članovi UPUBiH dobijaće među prvima informacije o drugim psihijatrijskim stručnim događajima u zemlji i regionu, kako ih organizatori tih skupova dostave Generalnim sekretarima.

- S druge strane, članovi UPUBiH imaće i dalje prioritet u pristupu nekim od internacionalnih ili domaćih časopisa (World Psychuatry, European Psychiatry, Early Interventions in Psychiatry, British Journal of Psychiatry), knjigama i udžbenicima i sl.

- Kao trajno opredjeljenje, Udruženje će i dalje kontinuirano pratiti sve događaje u BiH vezane za psihijatrijsku profesiju i adekvatno reagovati u svim slučajevima gdje procijenimo da treba spriječiti kršenja ljudskih prava korisnika psihijatrijskih usluga i profesionalaca u mentalnom zdravlju, različite vrsta ataka i pritisaka na psihijatrijsku struku, zloupotrebu psihijatrije od strane pojedinaca, institucija i medija i sličnim situacijama, a u cilju očuvanja digniteta psihijatrije kao struke i psihijataru kao stručnjaka za tu oblast.



UDRUŽENJE/UDRUGA PSIHIJATARA U BOSNI I HERCEGOVINI

УДРУЖЕЊЕ ПСИХИЈАТАРА У БОСНИ И ХЕРЦЕГОВИНИ

PSYCHIATRIC ASSOCIATION OF BOSNIA-HERZEGOVINA

## 5. Ostale aktivnosti

- Formirati sekcije Udruženja za uže specijalizovane oblasti, koje bi bile partnerima domaćih i internacionalnih organizacija koje se bave tim specijalizovanim oblastima (dječja i adoloscenatna psihijatrija, forenzička psihijatrija, psihoterapija, psihofarmakologija, sekcija specijalizanata i mladih psihijatara, i druge).
- Obzirom na potrebu izdavanja neke vrste glasila Udruženja, u narednom periodu radićemo na kreiranju buletina ili ići ka traženju načina za započinjanje stručnih izdavačkih djelatnosti pod pokroviteljstvom UPuBiH, uz omogućenje dostupnosti svim članovima bez nadoknade ili pod najnižim cijenama (značajan postotak popusta- 50-75%), poput Zbornika radova sa naših skupova, Nacionalnih vodiča kliničke prakse i slično.
- Uključiti se u izrade Vodiča kliničke prakse za pojedine psihičke poremećaje po unaprijed određenom redoslijedu, usklađene prema važećim internacionalnim vodičima, uz dovoljnu modifikaciju prema uslovima rada i mogućnostima u BiH, sa težnjom stvaranja jedinstvenih pristupa rješavanju najčešćih psihijatrijskih poremećaja i oboljenja i primjenjivosti u svakodnevnoj kliničkoj praksi.
- Radićemo na uspostavljanju bliže suradnje sa nadležnim ministarstvima radi stručnog i kompetentnog sudjelovanja u kreiranju budućih politika mentalnog zdravlja u BiH, na univerzalnim principima.
- Nastavićemo saradnju i partnerstva sa Projektom mentalnog zdravlja u Bosni i Hercegovini, koja implementira Fazu II.

**Banja Luka, 03.01.2017.**

**Prof. dr. sc. Marija Burgić-Radmanović,**

**Predsjednik UPuBiH**

*Marija Burgić*